

VII CARRERA Y MARCHA SOLIDARIA ASPRODICO

19 Octubre 2025

PODIOS 5 Km - Por Categorías

[Inscripciones online YouEvent.es](#)

SENIOR FEMENINAS 5K

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto ABS	CAT	TIEMPO	' /km	CLUB	LOCALIDAD
1	98	Karla CARRERO BRULAS	1	SNF-5K	0:27:36	5'31"	Individual	Colmenar Viejo
2	80	Andrea GARRIDO MUÑOZ	2	SNF-5K	0:27:39	5'32"	Individual	Madrid
3	107	Victoria CASTANDER DIAZ	5	SNF-5K	0:29:49	5'58"	C.a. Colmenar Viejo	Colmenar Viejo

SENIOR FEMENINAS 5K

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto ABS	CAT	TIEMPO	' /km	CLUB	LOCALIDAD
1	89	Andres ONRUBIA SANCHEZ	1	SNM-5K	0:18:38	3'44"	Iron Sport C	Colmenar Viejo
2	88	Pablo ARROYO BRAVO	3	SNM-5K	0:20:09	4'02"	Individual	Colmenar Viejo
3	92	Eduardo MADRID ALONSO	10	SNM-5K	0:26:33	5'19"	Individual	Colmenar Viejo

VETERANAS A

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto ABS	CAT	TIEMPO	' /km	CLUB	LOCALIDAD
1	127	Lena GRAMS	3	VAF	0:27:47	5'33"	Individual	COLMENAR VIEJO
2	114	Nuria SEKADE GUTIERREZ	4	VAF	0:28:19	5'40"	Perlas Triatlón Colmenar Vie	Colmenar Viejo
3	93	Nuria REJAS HERNAN	6	VAF	0:29:49	5'58"	C.a. Colmenar Viejo	Colmenar Viejo

VETERANOS A

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto ABS	CAT	TIEMPO	' /km	CLUB	LOCALIDAD
1	112	Daniel HOLGADO MONTEERRUBIO	2	VAM	0:19:37	3'55"	Amigos Del Perico	Colmenar Viejo
2	130	Javier GIL CABEZAS	4	VAM	0:20:29	4'06"	Yayoskinkis	COLMENAR VIEJO
3	113	Carlos REQUENA TORRECILLAS	5	VAM	0:21:10	4'14"	Perlas Triatlón Colmenar Vie	Colmenar Viejo

VETERANOS B

Finalizados

Pto	Dor	NOMBRE y APELLIDOS	Pto ABS	CAT	TIEMPO	' /km	CLUB	LOCALIDAD
1	91	Javier DOMINGUEZ MUNOZ	6	VBM	0:21:15	4'15"	C.a. Colmenar Viejo	Manzanares El Real
2	123	Javier GARRAYO FRANCO	9	VBM	0:26:01	5'12"	Individual	Madrid
3	84	Fernando TALEGON SANZ	17	VBM	0:30:57	6'11"	Individual	Colmenar Viejo Ma